

Утверждаю:
Директор
ООО "Торговый Дом-Марс"
Смирнов А.Н./



Согласовано:
Директор
МОБУ "Сясьстройская СОШ №2"
/Богомолова И.В./

МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МОБУ "СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2 "

(Исключены молоко и молочные продукты; продукты, содержащие глютен) 137,00

"19" 01 2024 г.

День: понедельник

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
ПТИЦА ОТВАРНАЯ (ФИЛЕ)	50	10,2	5,6	0,3	94	487	2004	31,95
РИС ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	150	3,6	4,3	38	211	54-22г	2020	11,06
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	10	43	685	2004	1,44
МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,4	0,4	20	85	685	тк	26,55
Итого за прием пищи:	500	14,3	10,3	68,3	433			
Обед								
МОРКОВЬ С САХАРОМ	60	0,7	0,1	8,9	41	11	2003	5,65
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, С КУРИЦЕЙ	250	3,6	5	22	142	124	2004	11,40
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА)	200	16,1	16,7	40,5	378	436	2004	47,51
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	10	43	685	2004	1,44
Итого за прием пищи:	710	20,5	21,3	81,4	604			
Всего за день:		34,8	31,6	149,7	1037			

Зав. производством Семенова В.В.

Семенов